

INSCRIPTIONS ATELIER JUDO

A partir du lundi 15 juin 2026



Quand ?

mardi de 17h à 18h
vendredi de 17h à 18h
mardi de 18h à 19h
mardi à 19h

Pour qui ?

GS (5 ans révolus) CP et CE1
CE2-CM1-CM2
Collégiens /lycéens
Adultes

Début des cours : **mardi 15 septembre 2026**

Forme de combat dans le japon ancestral, le judo est aujourd'hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

Descriptif du cours

Déplacements, travail avec partenaire
Etude des contrôles au sol, des projections,
du self défense.

Animation

Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme
d'état en 1989. Il est ceinture noire 4ème
Dan de judo jujitsu et professeur d'EPS à
l'école Sainte Catherine.

Objectif du cours

Maîtrise gestuelle et mentale.
Technique compétition ou self défense.
Tous les aspects du judo doivent être
étudiés et pratiqués avec l'esprit du
fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que
cette discipline soit une école de vie qui
conduise à l'amélioration de la personne,
tant sur le plan sportif qu'en tant qu'être
humain.

Cotisation annuelle 230 €/an par chèque à l'ordre de l'OGEC Ste Catherine

Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT. Les chèques seront déposés en banque à partir de fin septembre.

Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l'inscription

Certificat médical obligatoire dès le premier cours.

+ licence pour les extérieurs 46€ à régler par chèque à l'ordre de EAMC

Nom de l'enfant Prénom.....

Né(e) le : n° tel.....

Adresse :
.....

Mail responsable légal

Date et signature,