

# REINSCRIPTIONS ATELIER JUDO

## A partir du lundi 16 juin 2025



### Quand ?

mardi de 17h à 18h

### Pour qui ?

GS - CP - CE1

Début des cours : **mardi 16 septembre 2025**

Forme de combat dans le Japon ancestral, le judo est aujourd'hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

### Descriptif du cours

Déplacements, travail avec partenaire  
Etude des contrôles au sol, des projections,  
du self défense.

### Animation

Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme  
d'état en 1989. Il est ceinture noire 4ème  
Dan de judo jujitsu et professeur d'EPS à  
l'école Sainte Catherine.

### Objectif du cours

Maîtrise gestuelle et mentale.  
Technique compétition ou self défense.  
Tous les aspects du judo doivent être  
étudiés et pratiqués avec l'esprit du  
fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que  
cette discipline soit une école de vie qui  
conduise à l'amélioration de la personne,  
tant sur le plan sportif qu'en tant qu'être  
humain.

**Cotisation annuelle : 230 €/an**

Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l'inscription (libellé à l'ordre de l'OGEC Ste Catherine) et ceux-ci seront déposés en banque à partir de fin septembre.

Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT.

**Certificat médical obligatoire dès le premier cours.**

Nom de l'enfant ..... Prénom.....

Né(e) le : ..... n° tel.....

Adresse : .....  
.....

Mail responsable légal .....

Date et signature,