



**REINSCRIPTION ATELIER JUDO 2023-2024**  
**A partir du 19 juin jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2023**

**Quand ?**

**Vendredi de 17h à 18h**

Début des cours : **Vendredi 15 septembre 2023**

**Pour qui ?**

**CE2-CM1-CM2**

Forme de combat dans le Japon ancestral, le judo est aujourd'hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

**Descriptif du cours**

Déplacements, travail avec partenaire  
 Etude des contrôles au sol, des projections,  
 du self défense.

**Animation**

Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme d'état en 1989. Il est ceinture noire 4<sup>ème</sup> Dan de judo jujitsu et professeur d'EPS à l'école Sainte Catherine.

**Objectif du cours**

Maîtrise gestuelle et mentale  
 Technique compétition ou self défense  
 Tous les aspects du judo doivent être étudiés et pratiqués avec l'esprit du fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que cette discipline soit une école de vie qui conduise à l'amélioration de la personne, tant sur le plan sportif qu'en tant qu'être humain.

**Judo pour l'année 2023-2024.**

**Cotisation annuelle : 220 €/an (+ 41 € de frais de licence FFJDA)**

Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l'inscription (libellé à l'ordre de l'OGEC Ste Catherine) et ceux-ci seront déposés en banque à partir de fin septembre

Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT

**Certificat médical obligatoire dès le premier cours**

Nom de l'enfant ..... Prénom.....

Né(e) le : ..... n° tel.....

Adresse : .....

Mail responsable légal .....

Date et signature,