



INSCRIPTIONS ATELIER JUDO 2023 2024
A partir du lundi 19 juin 2023

<p>Quand ? mardi de 17h à 18h vendredi de 17h à 18h mardi de 18h à 19h mardi à 19h</p>	<p>Pour qui ? GS (5 ans révolus) CP et CE1 CE2-CM1-CM2 Collégiens /lycéens Adultes</p>
<p>Début des cours : Mardi 12 septembre 2023</p>	

Forme de combat dans le japon ancestral, le judo est aujourd’hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

<p>Descriptif du cours Déplacements, travail avec partenaire Etude des contrôles au sol, des projections, du self défense.</p> <p>Animation Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme d’état en 1989. Il est ceinture noire 4^{ème} Dan de judo jujitsu et professeur d’EPS à l’école Sainte Catherine.</p>	<p>Objectif du cours Maîtrise gestuelle et mentale Technique compétition ou self défense Tous les aspects du judo doivent être étudiés et pratiqués avec l’esprit du fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que cette discipline soit une école de vie qui conduise à l’amélioration de la personne, tant sur le plan sportif qu’en tant qu’être humain.</p>
---	---

Cotisation annuelle pour les **GS et CP** : **220 €/an**
Cotisation annuelle **à partir du CE1** : **260 €/an** (dont 41 € de frais de licence FFJDA)
Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l’inscription (libellé à l’ordre de l’OGEC Ste Catherine) et ceux-ci seront déposés en banque à partir de fin août
Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT
Certificat médical obligatoire dès le premier cours

Nom de l’enfant Prénom.....
Né(e) le : n° tel.....
Adresse :
.....
Mail responsable légal

Date et signature,