



REINSCRIPTION ATELIER JUDO 2022-2023
A partir du 3 juin jusqu'au 1^{er} juillet 2022

Quand ?

Vendredi de 17h à 18h

Début des cours : **Vendredi 16 septembre** 2022

Pour qui ?

CE2-CM1-CM2

Forme de combat dans le japon ancestral, le judo est aujourd'hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

Descriptif du cours

Déplacements, travail avec partenaire
 Etude des contrôles au sol, des projections,
 du self défense.

Animation

Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme d'état en 1989. Il est ceinture noire 4^{ème} Dan de judo jujitsu et professeur d'EPS à l'école Sainte Catherine.

Objectif du cours

Maîtrise gestuelle et mentale
 Technique compétition ou self défense
 Tous les aspects du judo doivent être étudiés et pratiqués avec l'esprit du fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que cette discipline soit une école de vie qui conduise à l'amélioration de la personne, tant sur le plan sportif qu'en tant qu'être humain.

Judo pour l'année 2022-2023.

Cotisation annuelle : 220 €/an (+ 40 € de frais de licence FFJDA)

Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l'inscription (libellé à l'ordre de l'OGEC Ste Catherine) et ceux-ci seront déposés en banque à partir de fin septembre

Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT

Certificat médical obligatoire dès le premier cours

Nom de l'enfant Prénom.....

Né(e) le : n° tel.....

Adresse :

.....

Mail responsable légal

Date et signature,