



INSCRIPTIONS ATELIER JUDO 2022-2023

A partir du lundi 13 juin 2022

Quand ?

mardi de 17h à 18h
vendredi de 17h à 18h
mardi de 18h à 19h
mardi à 19h

Pour qui ?

GS (5 ans révolus) CP et CE1
CE2-CM1-CM2
Collégiens /lycéens
Adultes

Début des cours : Mardi 13 septembre 2022

Forme de combat dans le japon ancestral, le judo est aujourd'hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

Descriptif du cours

Déplacements, travail avec partenaire
Etude des contrôles au sol, des projections,
du self défense.

Animation

Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme
d'état en 1989. Il est ceinture noire 4^{ème} Dan
de judo jujitsu et professeur d'EPS à l'école
Sainte Catherine.

Objectif du cours

Maîtrise gestuelle et mentale
Technique compétition ou self défense
Tous les aspects du judo doivent être
étudiés et pratiqués avec l'esprit du
fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que
cette discipline soit une école de vie qui
conduise à l'amélioration de la personne,
tant sur le plan sportif qu'en tant qu'être
humain.

Cotisation annuelle pour les GS et CP : **220 €/an**

Cotisation annuelle à partir du CE1 : **260 €/an** (dont 40 € de frais de licence FFJDA)

Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l'inscription (libellé à l'ordre de l'OGEC Ste Catherine) et ceux-ci seront déposés en banque à partir de fin août

Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT

Certificat médical obligatoire dès le premier cours

Nom de l'enfant Prénom.....

Né(e) le : n° tel.....

Adresse :

.....

Mail responsable légal

Date et signature,