



## REINSCRIPTION ATELIER JUDO 2021-2022

A partir du 2 juin jusqu'au 24 juin 2021

Quand ?

**Mardi de 17h à 18h**

Début des cours : **Mardi 14 septembre** 2021

Pour qui ?

**GS (5 ans révolus) CP**

Forme de combat dans le japon ancestral, le judo est aujourd'hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

### Descriptif du cours

Déplacements, travail avec partenaire  
Etude des contrôles au sol, des projections,  
du self défense.

### Animation

Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme d'état en 1989. Il est ceinture noire 4<sup>ème</sup> Dan de judo jujitsu et professeur d'EPS à l'école Sainte Catherine.

### Objectif du cours

Maîtrise gestuelle et mentale  
Technique compétition ou self défense  
Tous les aspects du judo doivent être étudiés et pratiqués avec l'esprit du fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que cette discipline soit une école de vie qui conduise à l'amélioration de la personne, tant sur le plan sportif qu'en tant qu'être humain.

Nous sommes conscients du préjudice lié au confinement de cette fin d'année. Aussi, l'OGEC propose une **réduction de 20%** pour le renouvellement de l'inscription du judo pour l'année 2021-2022.

Cotisation annuelle : 220 €/an – 20 % = **176 €**

Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l'inscription (libellé à l'ordre de l'OGEC Ste Catherine) et ceux-ci seront déposés en banque à partir de fin août

Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT

**Certificat médical obligatoire dès le premier cours**

Nom de l'enfant ..... Prénom.....

Né(e) le : ..... n° tel.....

Adresse : .....

.....

Mail responsable légal .....

Date et signature,