



**INSCRIPTIONS ATELIER JUDO 2021-2022**  
**A partir du lundi 29 juin 2021**

**Quand ?**

Mardi de 17h à 18h  
 vendredi de 17h à 18h  
 Vendredi de 18h à 19h  
 Mardi à 19h

**Pour qui ?**

GS (5 ans révolus) CP et CE1  
 CE2-CM1-CM2  
 Collégiens /lycéens  
 Adultes

**Début des cours : Mardi 14 septembre 2021**

Forme de combat dans le japon ancestral, le judo est aujourd'hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

**Descriptif du cours**

Déplacements, travail avec partenaire  
 Etude des contrôles au sol, des projections,  
 du self défense.

**Animation**

Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme d'état en 1989. Il est ceinture noire 4<sup>ème</sup> Dan de judo jujitsu et professeur d'EPS à l'école Sainte Catherine.

**Objectif du cours**

Maîtrise gestuelle et mentale  
 Technique compétition ou self défense  
 Tous les aspects du judo doivent être étudiés et pratiqués avec l'esprit du fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que cette discipline soit une école de vie qui conduise à l'amélioration de la personne, tant sur le plan sportif qu'en tant qu'être humain.

Cotisation annuelle pour les **GS et CP** : **220 €/an**

Cotisation annuelle **à partir du CE1** : **260 €/an** (dont 40 € de frais de licence FFJDA)

Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l'inscription (libellé à l'ordre de l'OGEC Ste Catherine) et ceux-ci seront déposés en banque à partir de fin août

Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT

Toute adhésion est définitive et non remboursable sur l'année si l'enfant ne participe plus à l'activité.

**Certificat médical obligatoire dès le premier cours**

Nom de l'enfant ..... Prénom.....

Né(e) le : ..... n° tel.....

Adresse : .....

.....

Mail responsable légal .....

Date et signature,