



REINSCRIPTION ATELIER JUDO 2020-2021
A partir du 2 juin jusqu'au 26 juin 2020

Quand ? Mardi de 17h à 18h	Pour qui ? CE1
Début des cours : Mardi 15 septembre 2020	

Forme de combat dans le japon ancestral, le judo est aujourd'hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

<p>Descriptif du cours Déplacements, travail avec partenaire Etude des contrôles au sol, des projections, du self défense.</p> <p>Animation Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme d'état en 1989. Il est ceinture noire 4^{ème} Dan de judo jujitsu et professeur d'EPS à l'école Sainte Catherine.</p>	<p>Objectif du cours Maîtrise gestuelle et mentale Technique compétition ou self défense Tous les aspects du judo doivent être étudiés et pratiqués avec l'esprit du fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que cette discipline soit une école de vie qui conduise à l'amélioration de la personne, tant sur le plan sportif qu'en tant qu'être humain.</p>
---	--

Nous sommes conscients du préjudice lié au confinement de cette fin d'année.
Aussi, l'OGEC propose une **réduction de 20%** pour le renouvellement de l'inscription du
judo pour l'année 2020-2021.
Cotisation annuelle : 220 €/an – 20 % = 176 € (+ 40 € de frais de licence FFJDA)
Soit 216 € (licence incluse)
Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l'inscription (libellé à
l'ordre de l'OGEC Ste Catherine) et ceux-ci seront déposés en banque à partir de fin août
Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT
Certificat médical obligatoire dès le premier cours

Nom de l'enfant Prénom.....
Né(e) le : n° tel.....
Adresse :
.....
Mail responsable légal

Date et signature,