



## INSCRIPTIONS ATELIER JUDO 2020-2021

### A partir du lundi 29 juin 2020

#### Quand ?

Mardi de 17h à 18h  
vendredi de 17h à 18h  
Vendredi de 18h à 19h  
Mardi à 19h

#### Pour qui ?

GS (5 ans révolus) CP et CE1  
CE2-CM1-CM2  
Collégiens /lycéens  
Adultes

**Début des cours : Mardi 15 septembre 2020**

Forme de combat dans le japon ancestral, le judo est aujourd'hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

#### Descriptif du cours

Déplacements, travail avec partenaire  
Etude des contrôles au sol, des projections,  
du self défense.

#### Animation

Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme  
d'état en 1989. Il est ceinture noire 4<sup>ème</sup> Dan  
de judo jujitsu et professeur d'EPS à l'école  
Sainte Catherine.

#### Objectif du cours

Maîtrise gestuelle et mentale  
Technique compétition ou self défense  
Tous les aspects du judo doivent être  
étudiés et pratiqués avec l'esprit du  
fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que  
cette discipline soit une école de vie qui  
conduise à l'amélioration de la personne,  
tant sur le plan sportif qu'en tant qu'être  
humain.

Cotisation annuelle pour les **GS et CP** : **220 €/an**

Cotisation annuelle **à partir du CE1** : **260 €/an** (dont 40 € de frais de licence FFJDA)

Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l'inscription (libellé à l'ordre de l'OGEC Ste Catherine) et ceux-ci seront déposés en banque à partir de fin août

Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT

Toute adhésion est définitive et non remboursable sur l'année si l'enfant ne participe plus à l'activité.

**Certificat médical obligatoire dès le premier cours**

Nom de l'enfant ..... Prénom.....

Né(e) le : ..... n° tel.....

Adresse : .....

.....

Mail responsable légal .....

Date et signature,